

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТРАНСФУЗИОЛОГИИ  
УЗ «6-Я ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»

**Сдай кровь, подари  
надежду: вместе  
мы спасаем жизни!**



**Тулупова А.П.**

врач-трансфузиолог (заведующий) кабинета клинической трансфузиологии отделения организации производственной и клинической трансфузиологии Городского центра трансфузиологии учреждения здравоохранения «6-я городская клиническая больница», г. Минск



Служба крови Республики Беларусь , в т.ч. ГЦТ, находится под патронажем руководителей страны и местных органов власти для выполнения ее главной миссии: самообеспечение страны качественной и безопасной донорской кровью, ее компонентами и лекарственными средствами из плазмы крови, а так же сохранение, преумножение и рациональное использование донорского потенциала.



## **ЗАКОН РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**"О донорстве крови и ее  
компонентов"**

**Подписан 14 октября 2022 г. N 214-З**

*Принят Палатой представителей 20  
сентября 2022 г.*

*Одобрено Советом Республики*

*26 сентября 2022 г.*

**Вступил в силу с 21 апреля 2023 года**

## Статья 26. Лица, имеющие право на выполнение донорской функции

К выполнению донорской функции допускаются граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь, в возрасте от 18 до 65 лет, обладающие полной дееспособностью, не имеющие заболеваний, состояний и форм рискованного поведения.



## Компенсационные выплаты

## Сумма

За дозу крови (450 мл)

176 руб. 40 коп.

За 600 мл плазмы, полученные методом автоматического афереза

246 руб. 96 коп.

За 5 доз тромбоцитов, полученных методом автоматического афереза

462 руб. 00 коп.

За 600 мл изоиммунной плазмы, полученной методом автоматического плазмафереза

680 руб. 40 коп.

## Статья 39. Гарантии и компенсации донору

В день сдачи крови, ее компонентов работники освобождаются от работы на все рабочее время (смену) согласно правилам внутреннего трудового распорядка или утвержденному графику работ (сменности) с сохранением за ними среднего заработка за этот день (смену), военнослужащие, лица начальствующего и рядового состава - от исполнения обязанностей военной службы (службы) с сохранением за ними денежного довольствия за этот день, а обучающиеся в дневной форме получения образования - от образовательного процесса.





Донорам, которым проведено не менее четырех донаций крови, не менее 16 донаций компонентов крови в течение 12 месяцев, предшествующих дню наступления временной нетрудоспособности (независимо от причины ее наступления), пособие по временной нетрудоспособности назначается с первого дня утраты трудоспособности в размере 100 процентов среднедневного заработка.



Использование трудового отпуска (отпуска, предоставляемого военнослужащим, лицам начальствующего и рядового состава) в летнее или другое удобное время, а также предоставление в течение календарного года кратковременного отпуска без сохранения заработной платы (денежного довольствия военнослужащим, лицам начальствующего и рядового состава) продолжительностью до 14 календарных дней в период, согласованный с нанимателем (руководителем военизированной организации или уполномоченным им лицом, командиром (начальником));

повышение пенсии по достижении общеустановленного пенсионного возраста в соответствии с законодательством о пенсионном обеспечении.



В нашей стране доноры, сдавшие 40 раз кровь или 80 раз плазму и клетки крови (отказавшиеся от возмещения расходов, связанных с выполнением донорской функции - 20 и 40 раз соответственно), награждаются знаком отличия Министерства здравоохранения «Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь».

*Из реальных социальных льгот они имеют право на трудовой отпуск в удобное для них время и доплаты к пенсии по достижении пенсионного возраста.*

## Статья 40

Донору, награжденному нагрудным знаком отличия "Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь", предоставляются следующие льготы, права и гарантии:

**скидка в размере 25 процентов** на платные медицинские услуги в государственных организациях здравоохранения, за исключением платных медицинских услуг, тарифы на которые регулируются Министерством здравоохранения (по согласованию с Министерством антимонопольного регулирования и торговли);

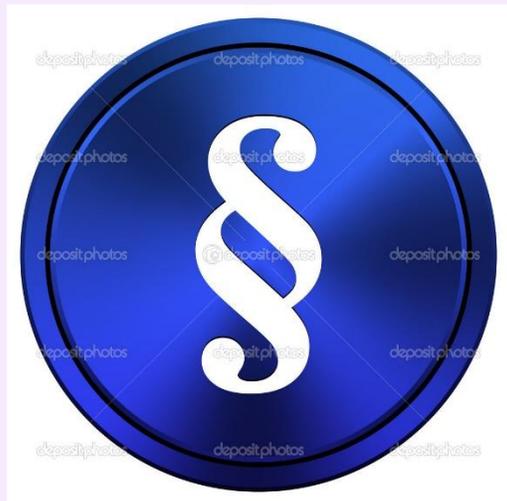
**внеочередное медицинское обслуживание** в государственных организациях здравоохранения, в том числе в тех, в которых он обслуживался до выхода на пенсию, если иное не установлено законодательством;



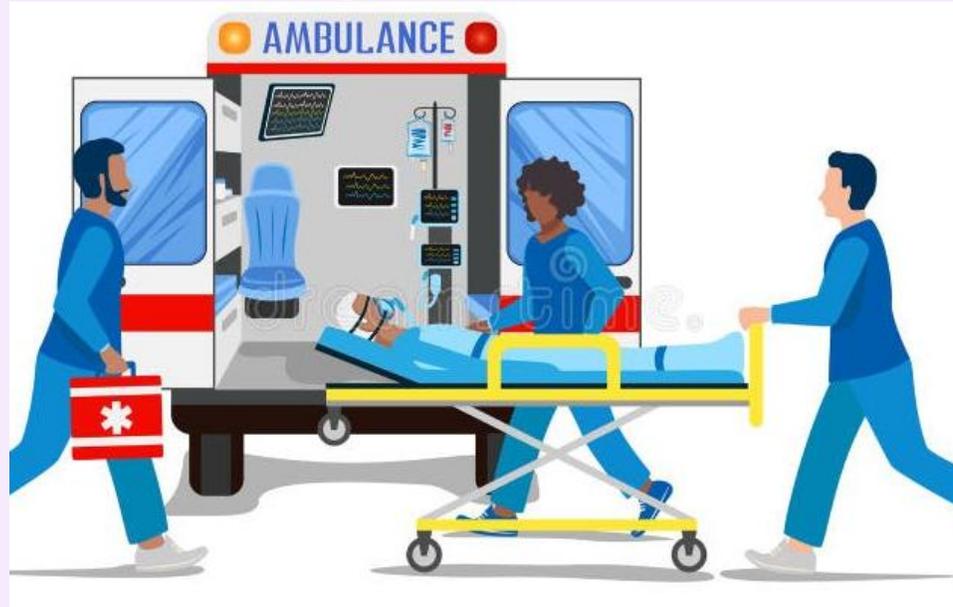
**внеочередной прием в учреждения социального обслуживания,** осуществляющие стационарное социальное обслуживание;

**первоочередной прием** в государственных органах и иных организациях независимо от форм собственности;

**внеочередное пользование всеми видами услуг** связи, культурно-просветительных и спортивно-оздоровительных организаций, **приобретение билетов на все виды транспорта,** **внеочередное обслуживание** организациями розничной торговли и бытового обслуживания;



# Донорство крови как социальная проблема



Решение проблем донорства крови было и остается одной из важнейших медико-социальных задач, так как оно тесным образом связано с профилактикой и лечением тяжелых заболеваний, со снижением материнской и детской смертности, со своевременным оказанием экстренной медицинской помощи, в том числе при стихийных бедствиях, техногенных авариях и эпидемиях.

# Хирургическая активность в учреждениях здравоохранения г. Минска в 2024 г.



В 2024 г. в г. Минске проведено 193 439 хирургических операций, т.е. в среднем 764 операции в день.

**Только донорских эритроцитов было перелито 14 411,1 л, что на 667,5 л больше, чем в 2023 г.**

## Статья 17. Пропаганда и развитие донорства путем:



тематических публикаций в средствах массовой информации;

выпуска и распространения тематических книг, брошюр, буклетов и иных неперIODических печатных изданий;

размещения (распространения) социальной рекламы;

создания тематических радио- и телепередач, сайтов в глобальной компьютерной сети Интернет;

проведения тематических конференций, круглых столов, семинаров, лекций и выступлений;

формирования в обществе культуры здорового образа жизни; использования других способов информирования населения, не запрещенных законодательством.



## **Статья 18. Общественный координационный совет в области донорства**

Для выработки рекомендаций, направленных на привлечение населения к донорству, при Министерстве здравоохранения создается общественный координационный совет в области донорства, состоящий из представителей государственных органов (организаций), Белорусского Общества Красного Креста, других общественных объединений, учреждений образования и иных организаций.

# Организация донорского движения постоянно ставит перед службой переливания крови два вопроса:



1. Как побудить здоровых людей прийти на донорский пункт?
2. Как сохранить первичного донора для регулярного участия в донорстве?

**Незаменимыми помощниками службы крови в решении этих вопросов являются добровольные участники донорского движения - ВОЛОНТЁРЫ, ИЛИ РЕКРУТЕРЫ.**

## Статья 19. Волонтеры



Для организации мероприятий по пропаганде и развитию донорства организации здравоохранения, Белорусское Общество Красного Креста, другие общественные объединения, учреждения образования привлекают, осуществляют отбор волонтеров по определяемым ими критериям. Волонтеры осуществляют деятельность на основании безвозмездных гражданско-правовых договоров.

# В подготовке волонтеров должны принимать участие:



- ✓ специалисты службы крови (так как они обладают специальными знаниями по тематике донорства крови);
- ✓ валеологи (владеют навыками агитации, пропаганды здорового образа жизни);
- ✓ психологи (так как они могут рассказать о том, как правильно общаться с различными целевыми группами, а также помочь развить коммуникативные навыки будущим волонтерам);
- ✓ преподаватели общеобразовательных, средних специальных и высших учебных заведений (как специалисты, обладающие знаниями педагогики и владеющие методами обучения);
- ✓ представители учреждений по делам молодежи (так как они могут обеспечить взаимодействие с молодежными организациями и движениями);
- ✓ общественные организации, занимающиеся донорской тематикой (так как у них есть опыт развития и пропаганды донорства крови);
- ✓ желательно представители фирм, занимающихся организацией рекламных кампаний, продвижением на рынок идей, услуг и продуктов.

Потенциальному донору важно предоставить следующую информацию:



- ✓ для чего медицине нужна донорская кровь?
- ✓ как она используется?
- ✓ как происходит процесс сдачи крови?
- ✓ как отбираются доноры?
- ✓ история о донорах и реципиентах;
- ✓ места и время работы донорских центров и выездных сессий.



Для донора необходимо разработать ПАМЯТКУ.

ПАМЯТКИ раздают после лекции или беседы в качестве дополнения к тому, что было сказано пропагандистом. Они содержат более развернутые сведения о донорстве.

# Я могу быть **ДОНОРОМ**, если:



✓ у меня нет тату  
и пирсинга  
или они сделаны  
больше года назад

✓ последние 10 дней  
мне не удаляли зубы

✓ мне больше  
18 лет

✓ я здоров:  
нет заболеваний сердца и крови  
нет онкологии  
нет заболеваний легких  
нет ИППП

✓ мой вес в норме:  
ИМТ\* = от 18 до 24

\*ИМТ - Индекс массы тела

# Ведущим каналом распространения информации являются средства массовой информации (СМИ)



Не забудьте  
в коллективе  
поблагодарить  
доноров

В первую очередь - это интернет, а также создание новостей о донорстве крови, которые появляются в газетах, телепередачах и т.д.

Далее следуют брифинги, пресс-конференции, круглые столы, дискуссии и, наконец, просто личное общение. Очень хорошо этот канал информации работает при установлении отношений с ключевыми людьми местного сообщества.

Важно отношение с персоналом - внутренние коммуникации организации, занимающейся рекрутингом доноров со своими сотрудниками.

# Социальная реклама

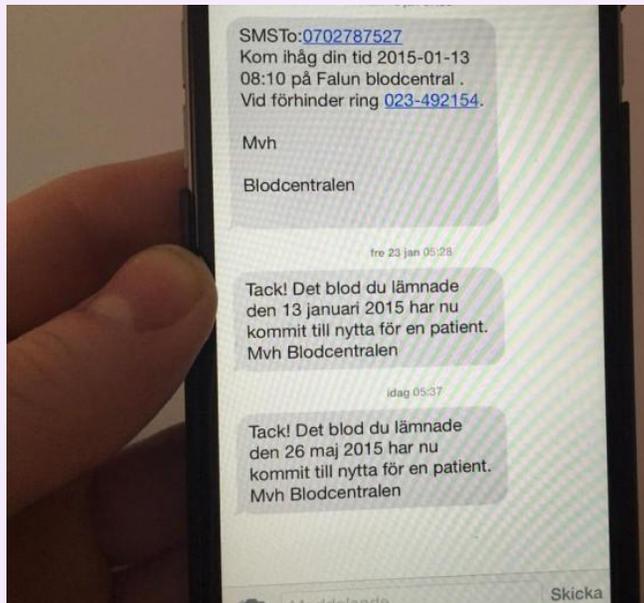


Призвана изменить отношение людей к тем проблемам, взгляд на которые «замылился» и они стали казаться привычными. Одним из самых эффективных видов социальной рекламы является **НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА**.

К наружной социальной рекламе относят различные наружные щиты, стенды, плакаты, баннеры и световые установки соответствующей тематики.

Они могут располагаться где угодно - внутри помещений и на фасадах зданий, вдоль городских улиц, на автотранспорте. Благодаря своему выгодному местоположению, **СОЦИАЛЬНАЯ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА** привлекает к себе внимание огромного количества людей.





Власти г.Санкт-Петербурга нашли простой, но очень эффективный способ поднять популярность донорства при помощи обратной связи. Каждый раз, когда человек сдает кровь, ему

**приходит несколько SMS:**

сначала с уведомлением о принятии крови в банк и благодарностью,

затем в тех случаях, когда сданная кровь используется для переливания,

после напоминание о подошедшем сроке возможной новой донации крови

Получая такие уведомления, человек узнает, когда его кровь спасает чью-то жизнь.

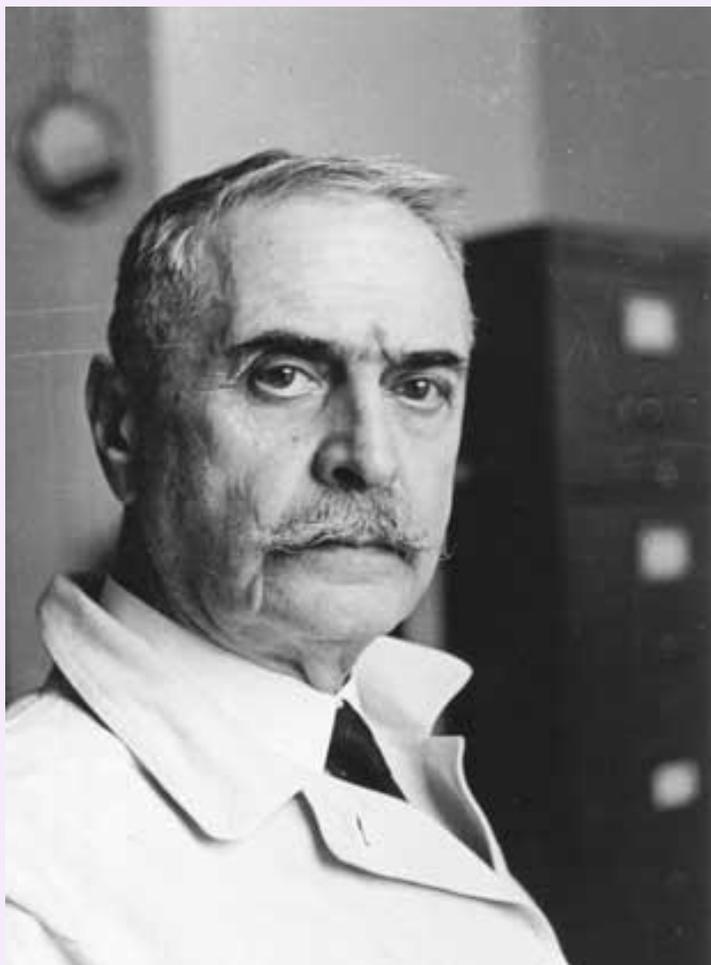
Эта позитивная обратная связь повышает удовлетворение донора от совершенного поступка и вызывает желание повторить доброе дело.



Профсоюзы могут серьезно повлиять на изменение отношений к проведению Дня донора в коллективах в лучшую сторону. Для профсоюзных работников здесь большое поле деятельности по защите прав и интересов работников-доноров.

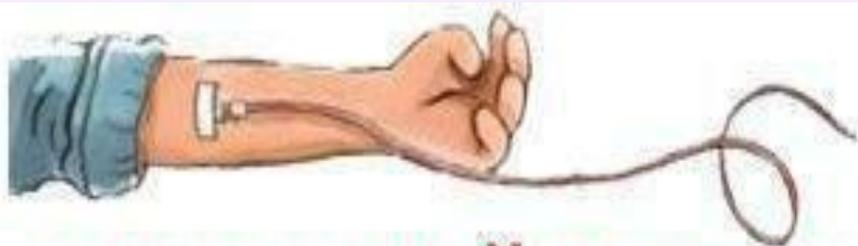
При заключении нанимателем коллективного договора профсоюзные комитеты могут вносить пункты по нематериальному поощрению ДОНОРОВ, пропаганде и проведению Дней добровольного корпоративного донорства.





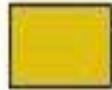
В 1901 году **Карл Ландштейнер** открыл группы крови человека по системе АВО, что послужило началом новой области иммунологии - изосерологии.

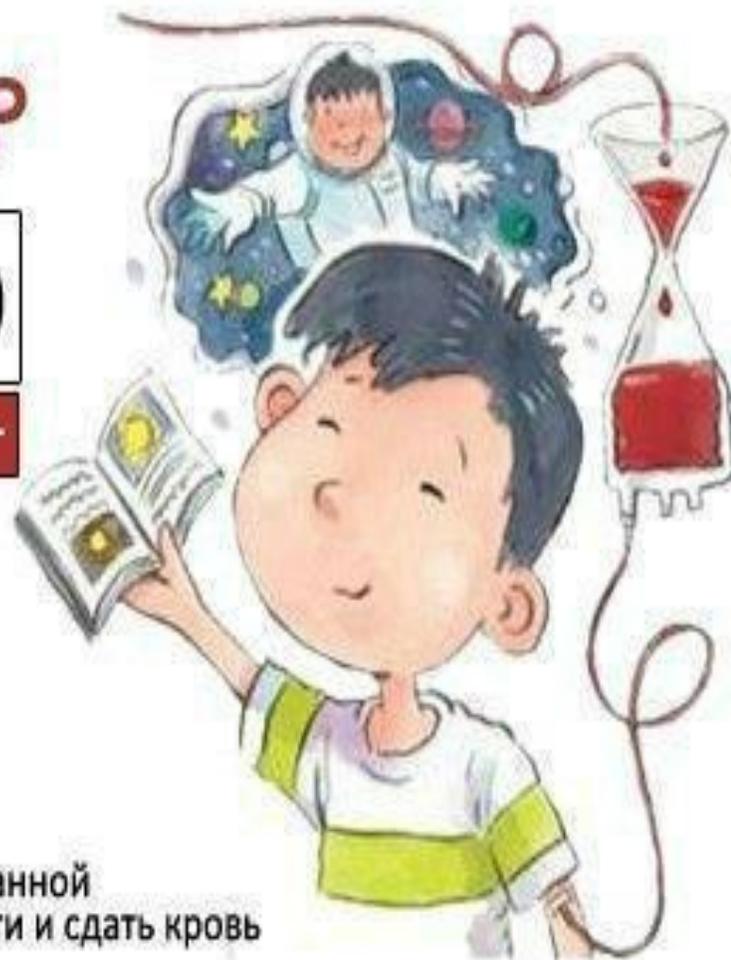
За выдающееся открытие Карлу Ландштейнеру была присуждена Нобелевская премия, а его день рождения - **14 июня 1868** года - отмечается как **Всемирный день донора**.



## ДОНОРСКИЙ СВЕТОФОР

O (I)	A (II)	B (III)	AB (IV)
Rh+ Rh-	Rh+ Rh-	Rh+ Rh-	Rh+ Rh-

-  - кровь данной группы и резус-фактора имеется в достаточном количестве, с визитом в службу крови можно повременить
-  - крови данной группы и резус-фактора недостаточно, нужно прийти и сдать кровь
-  - сложилась повышенная потребность в крови данной группы и резус-фактора, просим доноров прийти и сдать кровь



# Объемы переливаний компонентов крови в больничных организациях здравоохранения г.Минска в 2023-2024 гг.

Наименование компонента крови	2023	2024	Прирост к 2023
Эритроцитные компоненты крови, л	13 743,6	14 411,1	+667,5
Тромбоцитные компоненты крови, дозы	44 934	54 213	+9 279
Плазменные, л	7 631,9	8 013,7	+381,8

# Проведение агитационных мероприятий по донорству в г.Минске

Наименование	2022	2023	4 мес. 2024
Количество проведенных агитационных мероприятий	227	105	7
Количество выступлений в СМИ	77	32	1
Количество публикаций в СМИ	135	60	0
Количество проведенных семинаров	1	2	1
Количество акций по донорству	14	11	5

# Динамика показателей заготовки крови ГЦТ в выездных условиях в 2022-2024гг.

Показатель	2022	2023	2024
Количество выездов	202	216	227
Число доноров	3697	3276	3550
из них первичных	1306	912	1067
Количество донаций крови	7155	6844	7298
Заготовлено крови, л	3398,6	3250,9	3466,6



# План подготовительной работы выездной бригады для проведения Дня донора

## Начальный этап

- Составляется ежегодный график выездов по объектам г.Минска, утверждаемый решением Горисполкома как социальный заказ.
- Определяется количество доноров из расчета примерно 5 % от числа списочного состава работников предприятия.
- Выписки из решения Горисполкома направляются службой крови на предприятия/организации с указанием даты выезда и количества планируемых доноров.
- За 4 - 5 недель до выезда руководство предприятия или ответственное лицо еще раз оповещаются службой крови о проведении Дня донора.
- Предприятию предоставляются информационный плакат с правилами приема доноров и указатели маршрутизации для доноров.



# План подготовительной работы выездной бригады для проведения Дня донора



## Завершающий этап (1 - 3 дня до выезда)

- Предприятие/учреждение предоставляет список участников донаций крови, согласно которому выездная бригада формирует медицинскую документацию, оснащение, расходный материал, продукты питания для проведения Дня донора.
- Подготовка информации донорам о порядке получения справок, результатов обследования.
- Предоставление информации о следующем выезде.



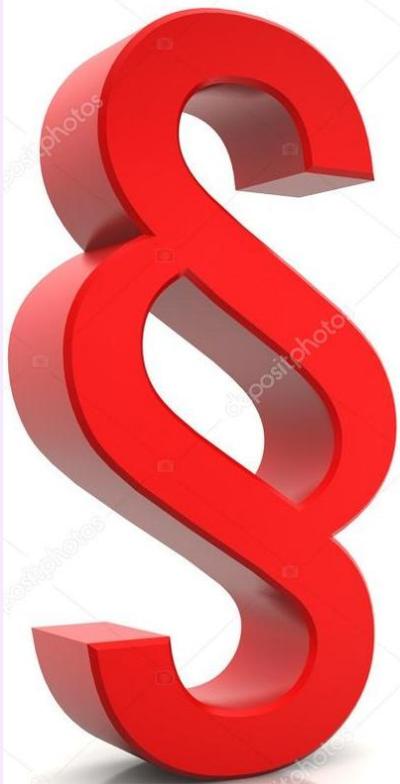
Количество сотрудников, работающих в одном месте и готовых сдать кровь, должно быть не менее 50-60 человек. Необходимо анонсирование предстоящего мероприятия по донорству крови с размещением информации на досках объявлений предприятия, корпоративной сети, в Интернет, распространение среди сотрудников материалов с информацией о противопоказаниях, безопасности и условиях подготовки к донации крови.

# Подготовка проведения Дня донора сотрудниками предприятия/учреждения



- Контактные данные ответственных за мероприятие.
- Список доноров, участвующих в Дне донора.
- Необходимый тираж буклетов, листовок, плакатов, сувенирной продукции по донорству.
- Материалы для СМИ, подготовленные пресс-службой или рекламным отделом предприятия/учреждения.
- Перечень предоставляемых помещений и мебели, необходимых для работы выездной бригады.

# Заготовка крови в приспособленном помещении



Однонаправленность поточности предусматривает создание следующих зон и помещений для проведения заготовки крови:

- зона для регистрации доноров и заполнения карт-анкет;
- помещение для проведения лабораторного исследования крови;
- зона (комната) для врачебного осмотра донора;
- помещение для чаепития до и отдыха после процедуры донации крови;
- зона проведения донаций крови;
- место выдачи документов донорам (справки, денежные компенсации).

# Оснащение выездной бригады

Проведение выездных донорских сессий сопряжено с определенными трудностями. Значительные объемы имущества силами небольшой бригады должны быть доставлены и развернуты в кратчайшие сроки.

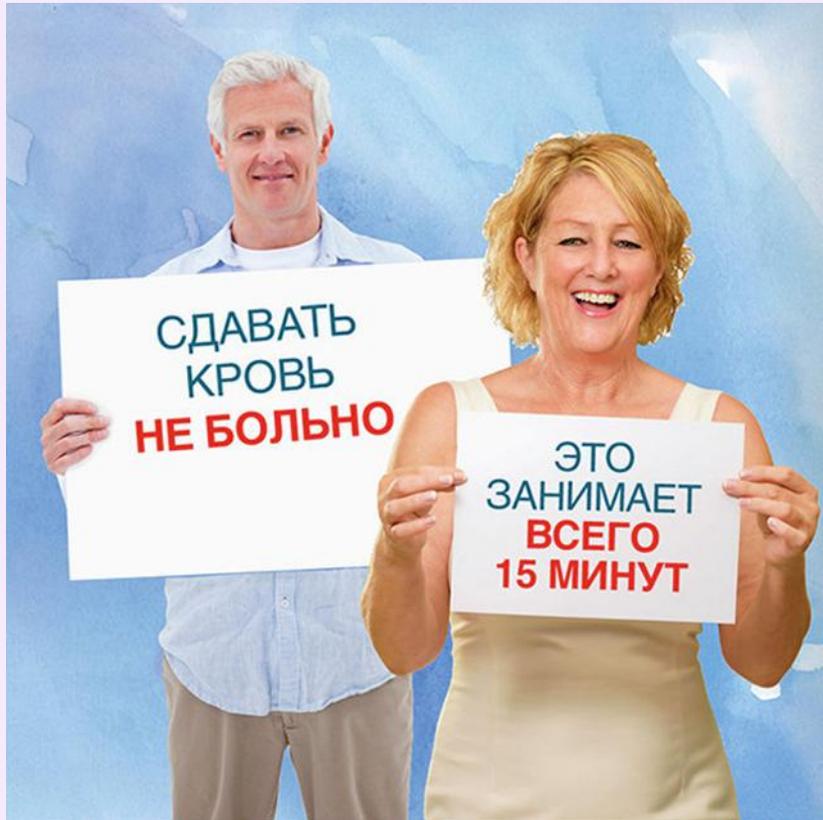
В последнее время на оснащении выездной бригады появились мобильные складные кресла из легких сплавов, весы-покачиватели в хорошо продуманных ящиках-подставках и другое мобильное оборудование, специально предназначенное для транспортировки и развертывания. Тем не менее, вес имущества остается довольно значительным и помощь доноров и организаторов Дня донора в деле погрузки имущества бригады бывает крайне полезной.

# Преимущества заготовки крови в условиях мобильного комплекса перед работой в приспособленном помещении:

- оперативность развертывания и свертывания работы выездной бригады, в т.ч. в случаях чрезвычайных ситуаций и во время проведения акций по безвозмездной сдаче крови;
- обеспечение безопасных и комфортных условий для доноров и медицинского персонала;
- автономность функционирования;
- экономичность и рациональность использования медицинского оборудования и расходных материалов;
- максимальная доступность населения к месту выполнения донорских функций;
- психологическая мотивация доноров к безвозмездным донациям крови;
- повышение заинтересованности населения в регулярных безвозмездных донациях, что способствует обеспечению системы здравоохранения качественными и безопасными компонентами крови и лекарственными средствами из плазмы крови в достаточном количестве.

# Как подготовится к сдаче крови ?

Соблюдение донорами рекомендаций службы крови позволяет улучшить переносимость донации.



## Что можно и нужно есть донору перед сдачей крови - список рекомендуемых продуктов:

- **Порция напитка** - обязательна непосредственно перед процедурой сдачи крови во избежание развития гиповолемической реакции организма из-за резкого изменения артериального давления. Рекомендуется выпить минеральную воду, сладкий чай, компот из сухофруктов, сок.
- **Легкий завтрак за 2-3 часа до сдачи крови** - накануне донации во избежание обморока и слабости рекомендуется перекусить отварными крупами на воде либо макаронными изделиями без добавления масла. Также можно есть хлеб, сушку, сухари (не магазинные снеки!), простое галетное и овсяное печенье.
- **Рыба, приготовленная на пару и отварное мясо нежирных сортов.**
- **Отварной картофель, другие сырые либо пропаренные овощи.**
- **Фрукты (кроме запрещенных).**

## Чего нельзя есть донорам перед сдачей крови - запрещенные продукты и напитки:

- **Копченая, острая и жареная пища с многочисленными специями** - табу как минимум в течение 48 часов перед процедурой донации.
- **Соленья** - также запрещены.
- **Молочные продукты, в том числе йогурты, сыр, сливки, масло, а также яйца** - причина такого запрета проста: употребление даже небольшого количества жиров и животных белков сказывается на составе и качестве крови, и мешает ее разделению на компоненты. Кроме того, из-за микрочастиц жира сыворотка крови становится слишком густой, вязкой, и приобретает мутный вид, именуемый хилезом плазмы.
- **Орехи, финики и бананы** - запрещены по той же причине.
- **Свекла** - рекомендуется исключить за 48 часов перед сдачей крови.
- **Черника** - рекомендуется исключить за 72 часа до забора крови.

# Чего нельзя есть донорам перед сдачей крови - запрещенные продукты и напитки:

- **Колбасные изделия** - сосиски, колбаса, балык, ветчина и т.д.
- **Чипсы, сухарики, халва, семечки, всевозможные снеки, а также кетчуп, майонез, другие магазинные соусы и маринады** - содержат множество вредных синтетических веществ, помогающих продуктам долгое время сохранять вкус, цвет и свежесть (которой, к слову, в них быть не может - ведь это искусственная пища!). В списке ингредиентов добрую часть занимают самые разные пищевые добавки Е-шки (нередко вызывающие опасные заболевания)
- **Сладкие магазинные напитки** - содержат вредные красители.
- **Алкоголь, энергетические напитки** - об их приеме донору следует забыть навсегда. Но если уж вы не смогли отказать другу в его день рождения, воздержитесь от сдачи крови в ближайшие 48 часов. Некоторые специалисты рекомендуют увеличить время до 72 часов.

## Другие запреты:

- **Лекарственные средства** - об их приеме в течение предшествующих донации 72 часов следует уведомить специалистов на станции переливания крови.
- **Курение** - еще один враг здоровья не только донора, а и пациента, получающего такую кровь. В день сдачи крови от сигарет придется отказаться. Кроме того, дышать табачным дымом также запрещено (как минимум полтора часа до процедуры).
- **Важно!** Соблюдение рекомендаций по питанию донора строго обязательно! Малейшие нарушения в диете могут привести к серьезному изменению качества крови и ее компонентов.

## Предупреждение :

- повремените сдавать кровь, если вы чувствуете недомогание (озноб, головокружение, головную боль, слабость);
- не следует сдавать кровь после ночного дежурства или бессонной ночи.

Непосредственно перед донацией донорам предоставляется горячий сладкий чай, печенье, вафли - средства профилактики обмороков.

Работа выездной бригады осуществляется в режиме работы предприятия (организации, учреждения), предпочтительнее организовывать Дни донора в утренние часы, до обеда.

Доноры приходят на сдачу крови в своей одежде и обуви, поверх которой надеваются бахилы.

В среднем одна бригада за рабочую смену может заготовить кровь от 80 - 150 доноров.

# Рекомендации после сдачи крови:



10-15 минут посидите спокойно и, если вы хорошо себя чувствуете (не испытываете слабости или головокружения), выпейте сладкий чай.

Если вы почувствовали головокружение обратитесь к медперсоналу. Самый простой способ помочь себе - лечь и поднять ноги выше головы или сесть и опустить голову между колен. Ни в коем случае не пытайтесь идти или вести машину, если у вас кружится голова!

В течение 3-4 часов не снимайте повязку и старайтесь ее смачивать. Это убережет вас от возникновения синяка (если синяк появился, на ночь сделайте повязку с гепариновой мазью и/или троксевазином).

Не курите два часа после донации. Избегайте в этот день тяжелых физических и спортивных нагрузок, подъема тяжестей, в том числе и сумок с покупками.

Полноценно и регулярно питайтесь в течение 2 суток после донации и выпивайте не менее 2 литров жидкости в день: соки, воду, не крепкий чай (алкоголь не рекомендуется).

Доноры - разные люди с разными судьбами, но похожи одним - они спасают жизнь, отдавая ради этого свою кровь.

Миллионы людей обязаны своей жизнью тем, кого они никогда не видели - донорам, которые добровольно дают кровь, не получая за это какого-либо существенного материального вознаграждения.

Нас нельзя обвинить в черствости и тому подобных качествах. Но есть одно «но». Мы забываем о том, что тысячи больных людей нуждаются в компонентах и препаратах крови каждый день, что кроме громких трагических событий есть и повседневная жизнь, и человеческие судьбы, зависящие от нашего самопожертвования, сострадания, гуманизма, благородства и любви.

Нельзя отнимать шанс на жизнь у тех, для кого донорская кровь - это единственная надежда на выздоровление, единственный шанс выжить!

**Присоединяйся к донорскому движению!**

